Information

Ausbildung · Forschung
IFEN
Institut für EEG-Neurofeedback

Institut für EEG-Neurofeedback

INFO

IFEN zertifiziert

Ausbildung · Forschung
IFEN
Institut für EEG-Neurofeedback

Einleitung

Herzlich Willkommen!

Schön, dass Sie uns gefunden haben!

Egal aus welchem Bereich des Gesundheitswesens Sie kommen – Ergotherapie, Psychologie, Neurologie oder Coaching –, Sie sind mit großer Wahrscheinlichkeit hierhergekommen, weil Sie sich weiterbilden und Neurofeedback in Ihre Praxis integrieren wollen.

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir sind seit 10 Jahren eines der führenden Ausbildungsinstitute für Bio- und Neurofeedback deutschlandweit, und legen größten Wert auf Transparenz, praktische Umsetzbarkeit und Wissenschaftlichkeit.

Wir kennen alle unsere Absolventen und pflegen zu den meisten auch lange nach der Abschlussprüfung **sehr gute Beziehungen**. Sie brauchen Hilfe, haben Fragen zu technischen Problemen oder bestimmten klinischen Fällen? Wir und unsere hervorragend vernetzte **Community** stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Unsere Workshops orientieren sich an **internationalen Maßstäben** und legen ein großes Augenmerk auf die Praxis. Außerdem stehen wir in Verbindung mit **zahlreichen internationalen Wissenschaftlern, Forschern und Kliniken**, entwickeln eigene Verfahren und sind an verschiedensten Forschungsprojekten beteiligt.

Wir freuen uns, Sie in unserer IFEN-Familie willkommen zu heißen!

© Thomas Feiner, Institut für EEG-Neurofeedback, 2019

Ausbildung · Forschung
IFEN
Institut für EEG-Neurofeedback

Die wichtigsten Infos auf einen Blick

Was ist IFEN?

- Das **Institut für EEG-Neurofeedback** – kurz IFEN – wurde **2008** von **Thomas F. Feiner** gegründet. Das IFEN ist auf die **Aus- und Fortbildung von Neurofeedback-Anwenderinnen und -Anwendern** spezialisiert.
- **Thomas Feiner, Gründer und Direktor des IFEN**, ist ein BCIA-zertifizierter Neurofeedback-Experte und kann auf eine 25-jährige Erfahrung zurückblicken. Er hat Bekanntheit erlangt durch seine jahrelange Arbeit mit namhaften Neurowissenschaftlern und Therapeuten, seine Arbeit mit Lernstörungen, das Entwickeln eigener Programme und nicht zuletzt seine Test-Software CAPITO, mit deren Hilfe kognitive Leistungen und Ereigniskorrelierte Potentiale für Forschung und Therapie von Störungen des zentralen Nervensystems gemessen werden können.
- Das IFEN verfügt über ein **großes Netzwerk an Neurofeedback-Anwendern**, die sich gegenseitig bei Problemen und Fragen Hilfestellung leisten.
- Zusätzlich zum Kernangebot arbeitet das IFEN regelmäßig mit **internationalen Experten** zusammen und veranstaltet **Workshops an unterschiedlichsten Orten rund um die Welt**.
- **Gut zu wissen**: In unseren Schulungen greifen wir ausschließlich auf zugelassene Medizinprodukte zurück, die den EU-Vorgaben folgen. Außerdem nutzen wir einsteigerfreundliche Neurofeedback-Technologie auf dem neuesten Stand.

Was ist Neurofeedback?

- **Neurofeedback** (altgriech. *neuron* = Nerv) ist eine spezielle Richtung des Biofeedbacks, und wird vor allem im Bereich neuronaler und psychosomatischer Beschwerden und Störungen wie **ADHS, Epilepsie, Depression, Schlafstörungen, Angst- und Panikstörungen** usw. angewandt.

© Thomas Feiner, Institut für EEG-Neurofeedback, 2019

- Dabei werden zunächst die elektrischen Potentialschwankungen im Gehirn mit Hilfe von Elektroden auf der Kopfhaut abgenommen und in einem **Elektroenzephalogramm** (altgriech. enkephalos = Gehirn, graphein = schreiben; abgekürzt **EEG**) grafisch dargestellt.
- So lassen sich mitunter bestimmte **Symptome und Krankheitsbilder** aus Anomalien im EEG herauslesen, die meistens aus einem Ungleichgewicht der Gehirnaktivität resultieren. Dies wird auch **BrainMap** genannt (von engl. brain = Gehirn, map = Landkarte).
- In einer Neurofeedback-Sitzung wird das EEG des Klienten genutzt, um ihr oder ihm seine eigenen, inneren Vorgänge im Gehirn sichtbar zu machen, wobei in der Regel verschiedene **Visualisierungen** zum Einsatz kommen. Zum Beispiel ein Videospiel, in dem ein Flugzeug per Veränderung der Gehirnaktivität durch ein Ziel hindurchmanövriert werden muss.
- Schafft es der Klient während der Sitzung, sich in einen **gewünschten Zustand einzupendeln** und dadurch das Geschehen auf dem Bildschirm so zu beeinflussen, dass er oder sie ein bestimmtes Ziel erreicht, aktiviert dies das **Belohnungszentrum** im Gehirn. Ein Lernprozess wird so in Gang gesetzt, der zu einer Verbesserung der Hirnaktivität führt.
- Dieses „positive Feedback“ (= Rückmeldung) bestärkt das Gehirn darin, einen bestimmten Zustand von maximaler Konzentration und Leistungsfähigkeit bei gleichzeitiger Entspanntung und Wachheit zu halten.. Durch **regelmäßiges Training** kann die Hirnaktivität schließlich langfristig ins Gleichgewicht gebracht werden.

Was kann Neurofeedback? Wobei hilft Neurofeedback?

- Abhängig von der korrekten Einstellung und dem Klienten hat dieses Verfahren eine ganze Reihe **positiver Effekte**, u.a.:
    - Erhöhte Konzentration
    - Erhöhte Schlafqualität
    - Insgesamt spürbare Entspannung & Ausgeglichenheit
    - Reduzierung von Angstgefühlen
    - Reduzierung von chronischen Schmerzen
    - Reduzierung psychosomatischer Symptome
- Anwendung findet Neurofeedback vor allem bei folgenden **Störungen und Krankheitsbildern**:
    - AD(H)S
    - Depression
    - Chronische Schmerzen
    - Schlaflosigkeit
    - Migräne
    - Autismus
    - Panik- / Angststörungen
    - Suchterkrankungen
- Einige unserer Anwender unterstützen darüber hinaus erfolgreich Spitzensportler mit Methoden, die wir in unseren Kursen vermitteln

© Thomas Feiner, Institut für EEG-Neurofeedback, 2019

Ausbildung · Forschung
IFEN
Institut für EEG-Neurofeedback

Unser Ausbildungssystem

Warum IFEN?

Neurofeedback ist ohne Zweifel eine der innovativsten Behandlungsmethoden, gestützt von unzähligen positiven Erfahrungsberichten und Studien. Wir sind der festen Überzeugung, dass das Neurofeedback-Zertifikat in **Zukunft ein wichtiger Bestandteil** im Portfolio vieler Berufsgruppen sein wird: Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Neurologen, Psychotherapeuten uvm.

Drei gute Gründe, warum Sie bei uns bestens aufgehoben sind:

- Wir wollen eine **qualitativ hochwertige Neurofeedback-Ausbildung** ermöglichen. Egal ob Anfänger oder Experte, wir haben etwas zu bieten für jedes Erfahrungslevel.
- Wir sehen uns in der Pflicht, Neurofeedback als Methode **weiterzuentwickeln** und dabei neue Perspektiven zu eröffnen – nur so können Qualitätsstandards erreicht und gehalten werden.
- Wir sind deutschlandweit **Pioniere** auf vielen Gebieten wie ISF, Neuromeditation oder Z-Score-Training. Wir sind international mit vielen Universitäten und Kliniken vernetzt. Darüber hinaus unterstützen wir neurowissenschaftliche und medizinische **Forschungsprojekte**. Und mit **CAPITO** haben wir eine Software entwickelt, die sich nicht nur für Neurofeedback-Behandlungen als unentbehrlich erwiesen hat.

Das „IFEN-Konzept“

Unser Ausbildungskonzept setzt auf klassische, bewährte Verfahren und Trainingsmethoden anhand von **Normal-Werte-Datenbanken** mit Ergänzung von Biofeedback. Jeder Klient ist einzigartig – wir wissen, wie wichtig eine **individuell ausgerichtete und ganzheitliche Behandlung** für die Therapie ist.

Das IFEN bietet zahlreiche, in Deutschland einmalige Vorteile für seine Auszubildenden und Therapeuten:

© Thomas Feiner, Institut für EEG-Neurofeedback, 2019

- **Immer aktuell** – Wissenschaftlichkeit hat bei uns oberste Priorität. Wir bauen die Inhalte unserer Kurse ausschließlich auf aktuelle, fundierte Forschungen und Studien sowie langjährige Kenntnisse auf. Zudem arbeiten wir eng mit internationalen Universitäten zusammen.
- **Immer „Hands-on“** – Praxis wird bei IFEN großgeschrieben. Das Zertifikat erhält nur, wer im Rahmen eines Praktikums und einer Supervision mit persönlichem Mentor auch genug Erfahrung nachweisen kann.
- **Nähe zum Menschen** – Unsere Dozenten sind nicht nur Techniker, sondern Therapeuten und Ärzte, denen das Wohl und die Gesundheit der Menschen am Herzen liegt.
- **Verlässlicher Support** – Fast 24 Stunden am Tag sind unsere erfahrenen Neurofeedback-Experten erreichbar, online und telefonisch.
- **Inklusive Community** – Niemand ist allein in der IFEN-Familie. Unsere freundliche Community heißt jeden willkommen, der Hilfe braucht und Rat sucht.
- **Vielfältiges Angebot** – In unserem breit gefächerten Fortbildungsangebot ist für jeden etwas dabei. Unterstützt werden wir bei den Workshops von internationalen Experten. Quantitatives EEG gehört dabei zu eines unserer wichtigsten Themengebiete.

© Thomas Feiner, Institut für EEG-Neurofeedback, 2019

Ausbildung · Forschung
IFEN
Institut für EEG-Neurofeedback

In vier Schritten zum Zertifizierten Neurofeedback-Therapeut[1] IFEN

Ihr Weg zum zertifizierten Neurofeedback-Therapeut IFEN setzt sich aus vier Modulen zusammen: einem **Einsteigerkurs**, einem **Praktikum**, einer **Supervision** und der abschließenden **Prüfung**.

Sie haben dabei die Möglichkeit, Modul 2 und 3 in beliebiger Reihenfolge zu absolvieren.

Modul 1 – Einsteigerkurs (40 UE)

Ihr erster Schritt zum Zertifizierten Neurofeedback-Therapeut IFEN führt Sie über unser Modul 1.

Dabei handelt es sich um einen **5-Tage-Intensivkurs/Einsteigerkurs**, der 40 Unterrichtseinheiten (UE) umfasst. Hier werden Sie an die **Grundlagen des Neurofeedbacks** herangeführt: u.a. Geschichte und Entstehung des Biofeedbacks, Neurophysiologie, Anwendungsbereiche sowie Abnehmen eines EEGs und dessen Evaluation.

Für die Teilnahme am Kurs müssen Sie **kein Equipment mitnehmen**. Dieses wird von uns zur Verfügung gestellt. Während des Workshops arbeiten Sie in **Kleingruppen** mit komplett ausgestatteten Neurofeedback-Systemen (Software und Hardware, 4-Kanal und 19-Kanal), um einen optimalen Lernerfolg zu gewährleisten.

Wir beraten Sie darüber hinaus gerne bei weiteren **Kaufentscheidungen** rund um Neurofeedback.

Sie können sich noch nicht für eine komplette Ausbildung entscheiden? Dann schauen Sie doch einfach bei unserem Schnuppertag vorbei!

Wir wollen für Sie diesen wichtigen Schritt hin zum Neurofeedback Therapeut IFEN so einfach wie nur möglich gestalten. Deshalb bieten wir zukünftig bei allen Modul-1-Veranstaltungen den ersten Tag als optionalen Schnuppertag an. Hier werden Sie von unseren erfahrenen Fachkräften an die wichtigsten Grundlagen des Neurofeedbacks herangeführt.

---

[1] Uns liegt die gleichwertige Behandlung aller Menschen am Herzen. Wir bitten dennoch um Verständnis für die ausschließlich Verwendung des männlichen „Therapeut“ für eine bessere sprachliche Klarheit.

© Thomas Feiner, Institut für EEG-Neurofeedback, 2019

Sollte im Laufe des Schnuppertages der **Funke der Begeisterung** auf Sie überspringen, können Sie gerne jederzeit **am gesamten Modul-1-Intensivkurs teilnehmen**.

Sie haben die Wahl

- sofort im Anschluss am gesamten 5-Tages-Kurs teilzunehmen,
- oder zu einem anderen Modul1-Termin zu kommen. In diesem Falle ist der erste Tag für Sie selbstverständlich optional.

Es fallen für beide Möglichkeiten die die standardmäßigen Kosten für den Kurs (i.d.R. 1250 €) an.

Gesamtes Curriculum des Einsteigerkurses im Überblick:

Tag 1 *(auch als kostenloser Schnuppertag buchbar)*

- Entstehung und Geschichte des Bio- und Neurofeedbacks
- Der Biofeedbackmechanismus und seine Wirkungsweise
- Lerntheorie des Konditionierens
- Anwendung im Bereich des peripheren Biofeedbacks
- Biofeedback über Hautwiderstand und Herzratenvariabilität
- Stress und Stressverarbeitung – was ist gestörte Regulation?
- Grundlagen der Entstehung des EEGs und der Hirnwellen
- Das EEG als Indikator für Störungen
- Praxis: Selbsterfahrung von Biofeedback (Hautwiderstand, Herzratenvariabilität)

Tag 2

- Wiederholungseinheit
- Langsame Wellen: Delta, Theta, Alpha und deren Charakteristika
- Schnelle Wellen: niedriges Beta, mittleres Beta, hohes Beta und Gamma
- Assessment, Test, Aufnahme und Begründung der Behandlung
- Einführung in das quantitative EEG mittels Normwerte-Verfahren
- Ableiten von Hirnströmen leicht gemacht – internationales Positionssystem
- Was ist ein Neurofeedback-Protokoll?
- Grundlagen der Behandlung von ADHS mit klassischen und individualisierten Protokollen
- Üben und Selbsterfahrung von SMR-Beta und Z-Werte-Training

Tag 3

- Wiederholungseinheit
- Neurofeedback-Protokolle mit Beispielen
- Praxis: Üben des NF-Trainings mittels Datenbank und Z-Werte-Protokollen
- Einfache ein- bis vierkanalige Assessments des EEGs
- Übungen mit den Z-Werte-Protokollen

Tag 4

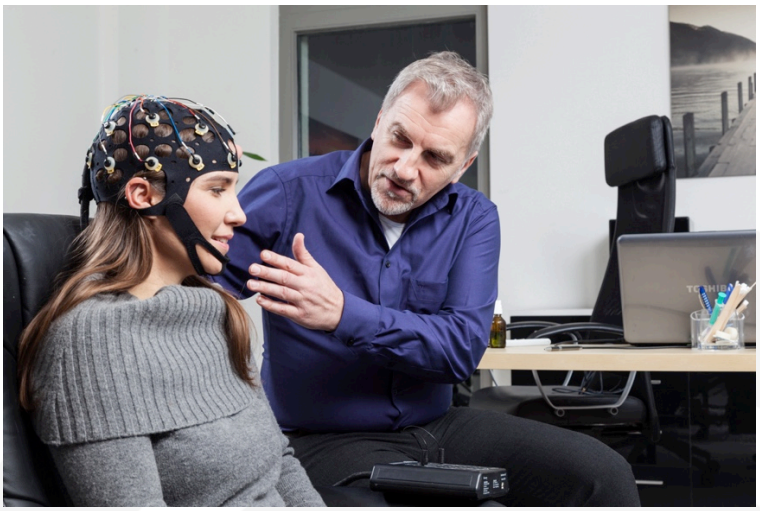
- Wiederholungseinheit
- Üben von vierkanaligem Neurofeedbacktraining mit Datenbanken
- Evaluation des Behandlungsergebnisses
- Symptom- und Leistungsmerkmale im EEG
- Funktionelle Neuroanatomie

© Thomas Feiner, Institut für EEG-Neurofeedback, 2019

- Praxis: Besonderheiten der Software, Echtzeit-Z-Wert-Training und Z-Wert-Protokolle in Verbindung mit klassischen Methoden und Biofeedbackvarianten

Tag 5

- Standardisiertes Datenbanktraining: individueller Ansatz – Möglichkeiten und Grenzen
- Ethische Prinzipien und verantwortungsvoller Umgang mit Neurofeedback
- Weitere praktische Übungen u.a. mit Entspannungsprotokollen und Peak-Performance-Training
- Hämoenzephalographie-Neurofeedback
- Kurze Vorprüfung mit Wiederholung
- Ausblicke und Erweiterung der Möglichkeiten z.B. Loreta-Neurofeedback (Low Resolution Electromagnetic Tomography)



2

Modul 2 – Praktikum (7 UE)

Ihr nächster Schritt zum Zertifizierten Neurofeedback-Therapeut IFEN führt Sie über unser Modul 2.

Nachdem Sie in Modul 1 an die theoretischen Grundlagen herangeführt wurden, ist es nun an der Zeit, Ihre praxisbezogenen Kenntnisse zu vertiefen. Dies geschieht im Rahmen eines **Praktikums**, welches 7 UE (5 Stunden) umfasst. Sie können frei darüber entscheiden, wie viele Praktikumsstunden Sie belegen möchten. Mindestens 5 Stunden sind für die erfolgreiche Absolvierung vonnöten.

Aber nicht nur das: Wir organisieren für Sie Praktikumsaufenthalte gerne auch an einem Ort in Ihrer Nähe, da unser Netz an gut ausgebildeten Therapeutinnen und Therapeuten ständig wächst. In manchen Fällen kann bei Nachweis von bereits geleisteten Supervisionsstunden oder gleichwertiger Praktika ein Praktikum bei uns entfallen und **Sie erhalten das Zertifikat aufgrund bereits vorhandener Erfahrung**.

© Thomas Feiner, Institut für EEG-Neurofeedback, 2019

Schwerpunkte im Praktikum:

- Arbeit am Klienten und Betreuung in einer unserer Partnerpraxen
- Praktische Arbeit, Umgang mit Geräten und Software
- Interpretation von Therapieergebnissen
- Vertiefung und Anwendung des eigenen Wissens

Die Meinung unserer Teilnehmer zu den Praktika ist durchgehend sehr positiv. Wir freuen uns, als eine der ersten Einrichtungen in Deutschland diese Art der professionellen Begleitung anbieten zu können!

Bei uns haben Sie außerdem die Möglichkeit, Modul 2 und 3 **in beliebiger Reihenfolge zu absolvieren**, wodurch Sie Ihren Ausbildungsweg wesentlich flexibler gestalten können.

Modul 3 – Supervision (7 UE)

Ihr nächster Schritt zum Zertifizierten Neurofeedback-Therapeut IFEN führt Sie über unser Modul 3.

Im Rahmen dieses Moduls werden Sie zum ersten Mal Neurofeedback-Anwendungen in Ihrer eigenen Praxis durchführen. Hierfür werden Sie von einem **persönlichen Mentor begleitet**. Die **Supervision** umfasst dabei mindestens 7 UE (5 Stunden).

Die Supervision findet per **Screen-Sharing** (Übertragung des Bildschirms über das Internet) statt. Dazu verwenden wir in der Regel eine spezielle Software (TeamViewer oder Zoom), die sich schnell und einfach installieren lässt und sofort einsatzbereit ist. Alles, was Sie sonst noch benötigen, ist eine funktionierende Internetverbindung. Ihr Bildschirm wird während der Neurofeedback-Sitzung direkt an Ihren Supervisor übertragen, der Sie in **Echtzeit durch den Prozess begleitet**.

Schwerpunkte in der Supervision:

- Besprechung eigener Klienten
- Analyse eigener klinischer Fälle
- Begleitung während des gesamten Prozesses
- Beratung bei speziellen Fragen

Außerdem gilt: Ähnlich wie in Modul 2 (Praktikum) können Sie auch in Modul 3 frei darüber entscheiden, wie viele Unterrichtseinheiten Sie nehmen und ob sie die Supervision vor oder nach dem Praktikum belegen möchten.

Modul 4 – Prüfung

Ihr letzter Schritt zum Zertifikat führt Sie dabei über Modul 4.

Dafür müssen Sie eine **Online-Prüfung** ablegen, die ca. eine Stunde dauert.

Generell gilt: Wir glauben Ihnen, dass Sie bei der Beantwortung der Fragen keine unerlaubten Hilfsmittel verwenden werden. Dennoch wolllen wir die Qualität der Ausbildung für all unsere Absolventen sicherstellen. Haben Sie deshalb dafür Verständnis, wenn sich während der Prüfungsdauer eine **persönliche Prüfungsbegleitung** mit Ihnen in Verbindung setzt. Diese wird sich mittels Webcam in Echtzeit auf Ihren Computer schalten.

© Thomas Feiner, Institut für EEG-Neurofeedback, 2019

Planen Sie außerdem für das Ablegen der Prüfung großzügig **1,5 Stunden** ein. So haben Sie genug Zeit, um alle Fragen in Ruhe beantworten zu können. Ihre Ergebnisse erfahren Sie direkt nach Ende der Prüfung.

Etwa 1 Stunde vor dem Prüfungstermin erhalten Sie einen Link samt Zugangscode, mit dem Sie sich zum Online-Examen anmelden können.

Wenn Sie sich gezielt auf die Prüfung vorbereiten wollen, empfehlen wir Ihnen unseren **Fragenkatalog „IFEN 100“**, der sämtliche relevante Themengebiete umfasst. Sie können ihn für eine geringe Gebühr von 30 € auf unserer Webseite herunterladen.

© Thomas Feiner, Institut für EEG-Neurofeedback, 2019

Ausbildung · Forschung
IFEN
Institut für EEG-Neurofeedback

Weitere Themengebiete des IFEN

QEEG

Das **quantitative EEG** (QEEG) macht mit Hilfe modernster Datenverarbeitung Störungen mittels einer **BrainMap** im Gehirn sichtbar. Damit hat ein Diagnostiker deutlich erweiterte Möglichkeiten in seiner Arbeit – letztendlich wird so die **biologische Basis** von Autismus, Stress, Erkrankungen oder Lernstörungen im Gehirn kenntlich gemacht.

Neuromeditation

Bei der **Neuromeditation** werden Neurofeedback-Ansätze in **Meditationspraktiken** wie z.B. MBSR (mindfulness based stress reduction) eingebunden. Dies kann Meditierenden und Therapeuten dabei helfen, den Meditationsprozess selbst **gezielt zu unterstützen**. Neuromeditation kann bei zahlreichen Symptomatiken eingesetzt werden, u.a. AD(H)S, Ängste und Depression.

Photobiomodulation

Die **Photobiomodulation** (altgriech. *photos* = Licht, griech. *bios* = Leben, lat. *modulatio* = Maß) ist ein spezieller Zweig der Phototherapie. Dabei werden Bereiche des Körpers (z.B. der Kopf) mit **Nahinfrarotlicht** bestrahlt, um so die **Mitochondrien** in den Zellen zu erhöhter Leistung anzuregen. Sie regenerieren sich u.a. dadurch schneller und werden widerstandsfähiger.

BrainAvatar

BrainAvatar™ ist die nächste Generation der EEG- und Neurofeedback-Software, verfügbar für Atlantis- und Discovery-Systeme. BrainAvatar kombiniert **alle bestehenden BrainMaster-Komponenten mit neuen Funktionen** unter Einbeziehung von EEG, peripheren Modalitäten sowie integrierter Auswertung und Training in einem bislang beispiellosen System.

© Thomas Feiner, Institut für EEG-Neurofeedback, 2019

Ausbildung · Forschung
IFEN
Institut für EEG-Neurofeedback

Das IFEN Ausbildungskonzept - Übersicht

Modul	Preis	Anmerkungen
Modul 1 (Einsteigerkurs) 5 Tage, 40 UE	1250 € (Bitte beachten Sie unsere Frühbucherrabatte; Preis gilt auch für Online-Schulung)	Erster Tag als kostenloser Schnuppertag einzeln buchbar; Inhouse- und Online-Schulungen möglich
Modul 2 (Praktikum) 5 Stunden, 7 UE	450 € (90 € je 60 min)	Reihenfolge der Absolvierung flexibel
Modul 3 (Supervision) 5 Stunden, 7 UE	450 € (90 € je 60 min)	Reihenfolge der Absolvierung flexibel
Modul 4 (Prüfung) 2 UE	150 €	Nur verfügbar als Online-Test

Nach Abschluss der jeweiligen Module wird Ihnen ein entsprechendes Zertifikat übersandt.

Ausbildungsleitung und Konzeption:

Thomas F. Feiner, BCIA, BCN

Direktor des Instituts für EEG-Neurofeedback

Biofeedback Certification International Alliance (Board Certified in Neurofeedback BCN, Instructor)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.neurofeedback-info.de/de

Bitte beachten Sie auch unsere AGB unter:

https://www.neurofeedback-info.de/de/agb-2018.html

*Änderungen vorbehalten

© Thomas Feiner, Institut für EEG-Neurofeedback, 2019

Ausbildung · Forschung
IFEN
Institut für EEG-Neurofeedback

Impressum

Thomas Feiner
Institut für EEG-Neurofeedback
Karl-Böhm-Str. 50
85598 Baldham bei München
Deutschland

Tel.: +49 (89) 2000299-66
Telefax: +49 (89) 2000299-8966
E-Mail: info@neurofeedback-info.de
Internet: www.neurofeedback-info.de

 © Thomas Feiner, Institut für EEG-Neurofeedback, 2019